

Errata-dokument: Steffen Nerbråten Jevne

## **Endring av masteroppgave "*Effekten av muskulær utholdenhetstrening på prestasjon i langrenn*"**

**Forside:** \*langenn → langrenn

**s.58:** \*Optimal sett kunne det ha6 blitt... → **Optimalt sett hadde det blitt...**

**s.93:** \* Wattbelastningene var 100-150-200 W med O<sub>2</sub>-krav; 23,8–31,8–39,5 (ml · kg<sup>-1</sup> · min<sup>-1</sup>), med en varighet på 5 min. ... → **Wattbelastningene var 100-150-200 W med O<sub>2</sub>-krav; 23,8–31,8–39,5 (ml · kg<sup>-1</sup> · min<sup>-1</sup>), med en varighet på 5 min, og en gjennomsnittlig tråkkfrekvens tilsvarende 90 rpm.**