

Supplemental Material

French Version of the OSTRC-H2

Le questionnaire du Centre de Recherche des Traumas Sportifs d'Oslo sur les problèmes de santé (OSTRC – H2)

Veillez répondre à toutes les questions, que vous ayez souffert ou non de problèmes de santé durant les 7 derniers jours. Sélectionnez la réponse la plus appropriée pour vous et, en cas d'incertitude, essayez de répondre de la manière la plus juste possible.

Un problème de santé est un état que vous considérez comme un écart par rapport à votre état de santé habituel, quels que soient le besoin d'assistance médicale ou ses conséquences sur votre pratique sportive. Cela peut inclure, entre autres, des blessures, maladies ou problèmes psychologiques.

Si vous avez plusieurs problèmes de santé, veuillez commencer par enregistrer celui qui a été le plus important au cours des 7 derniers jours. Vous aurez la possibilité d'enregistrer vos autres problèmes à la fin du questionnaire.

Question 1. Participation

Avez-vous éprouvé des difficultés quelconques à participer à un entraînement normal ou une compétition à cause d'une blessure, une maladie ou un autre problème de santé durant les 7 derniers jours ?

- a. Participation complète sans aucun problème de santé
- b. Participation complète mais avec des problèmes de santé
- c. Participation réduite à cause de problèmes de santé
- d. Incapable de participer à cause de problèmes de santé

Question 2. Modification de l'entraînement/la compétition

À quel point avez-vous réduit votre entraînement ou compétition à cause d'une blessure, une maladie ou un autre problème de santé durant les 7 derniers jours ?

- a. Aucune réduction
- b. Réduction légère
- c. Réduction modérée
- d. Réduction considérable

Question 3. Performance

À quel point votre blessure, maladie ou autre problème de santé a-t-il affecté votre performance durant les 7 derniers jours ?

- a. Aucun effet
- b. Légèrement
- c. Modérément
- d. Considérablement

Question 4. Symptômes

À quel point avez-vous ressenti des symptômes ou exprimé des plaintes/douleurs durant ces 7 derniers jours ?

- a. Aucun symptôme/problème de santé
- b. Légèrement
- c. Modérément
- d. Sévèrement